

# 幸嶺園 だより

沓野光江 書

## 運動会



▲参加者全員でラジオ体操



▲可愛い演技を披露して下さいました



▲聖火リレー元気にトーチを受け取りました

今年も美祢幼稚園、共楽荘の皆さんに運動会に参加して頂き盛大に開催する事が出来ました。今年の運動会は、2020年の東京オリンピックに因んで聖火リレーで幕を開け、園児さん、利用者さんが一緒に聖火台に到着し、点火すると大きな歓声と共に会場は聖火に負けないくらいの盛り上がり。競技開始前には、山口県版ラジオ体操で体をゆるめ、最初の競技は「玉入れ」です。利用者さんは、園児さんから渡された球をカゴめがけてカ一杯投げ入れ、「もうちょっと」「よしっ！ 入った！」と元気な声が響き、利用者さんと園児さんが共に喜ばれ満面の笑顔が満ち溢れていました。次の競技「美祢幼稚園マーチング」では、園児さんの真剣な演技に利用者さんは「可愛いー上手やね。」とカ一杯の拍手をされました。最後の競技の「パントリー」では、参加者が必至にパンに食いつかれ「やったー！ とれたよー！」と喜ばれ、皆で喜びを分かち合いました。今年の運動会も終始、笑顔、歓声が響きわたる楽しい運動会となりました。



▲「頑張れー」と応援の声が聞こえてきます



## パン食い競争に夢中





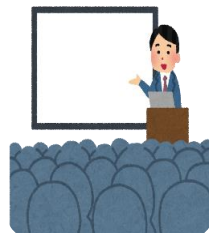
今年も厚保小学校の3～6年生31名がハーブ園でマーチング演奏をして下さいました。トランペット、ホルンなどのたくさんの楽器を奏でられ「上手に演奏するね」と利用者さんは、聞き入っておられました。マーチング後のふれあい活動には、小学生が考えたお手玉、ババ抜きなどのゲームと一緒にされ、小さな手に優しさのこもった肩叩き、手作りの折り紙のプレゼント。利用者さんは最高の笑顔で楽しい一時を過ごされました。

## マーチングバンド交歓会



第4回美祢市介護教室をケアハウス幸嶺園で開催致しました。今回は、「相続税は準備が9割～家族信託について」をテーマに税理士が資料をもとに説明致しました。参加された方は「初めて聞いたけど、勘違いしている事が多かったです。」「プロの話を聞いて正しい知識を得ることが出来て参加して良かったです。」と大変好評でした。第5回介護教室では「健康寿命を延ばすための介護予防」をテーマに開催致します。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 第4回 介護教室



▲野坂和子さん

難しいテーマですがとても分かりやすく良かったです。相続税の基本的なことが分かり勉強になりました。



## オカリナ演奏会

「もみじ」など秋の歌を披露して頂き、「ふるさと」の曲は利用者さんもメロディーに合わせて一緒に口づさんでおられました。曲当てゲームでは懐かしい歌に「昔良く歌いよった懐かしいね。」とお隣同士で話し合っておられました。最後はオカリナの美しい音色に拍手喝采。心温まる一日となりました。



## 11月の行事予定

- 23日 (木) **演芸会**  
場所 特養2階食堂娯楽室  
時間 14:00～
- 24日 (金) **お弁当の日**  
場所 特養2階食堂娯楽室  
時間 11:00～12:30
- 26日 (日) **only one day**  
場所 特養2階食堂娯楽室  
時間 14:00～15:00



### 編集後記

秋も深まり、一層朝晩も冷え込んできました。周美会では10月恒例の運動会を開催しました。前日まで降っていた雨も嘘のようにあがり当日は絶好の運動会日和となりました。利用者さんの元気に満ち溢れた声に職員も元気を頂きました。

広報委員会

### お問い合わせ

〒759-2222 山口県美祢市伊佐町伊佐字下田5656番地1  
 特別養護老人ホーム幸嶺園 (0837) 52-4555  
 幸嶺園デイサービスセンター (0837) 52-4551  
 ケアハウス幸嶺園 (0837) 52-4553